

Reiter- und Fahrertreff 10.-12. Mai 2019

„Kleine Griffe- große Wirkung“ mit Solveig Hübner.

Hier Infos zu Solveig Hübner und zu den Seminarinhalten:

Presstext – Wer ist Solveig Hübner?

Die Ethnologin Solveig Hübner B.A. ist gelernte Pferdefachtherapeutin für Osteopathie und Training. Ihre Themenschwerpunkte sind die ganzheitliche Betrachtung vom Partner Pferd und die Beziehung von Mensch und Tier. Dabei steht die pferdegerechte Ausbildung nach biomechanischen Aspekten stets im Fokus der Ausbildung vom Partner Pferd und seinen Besitzern.

Vortrag - Beschreibung zum Inhalt des Vortrags

Wann und warum benötige ich einen Osteopathen für mein Pferd?

Störungen im Bewegungsablauf äußern sich häufig in Rittigkeitsproblemen oder Verhaltensauffälligkeiten, von Steifheit bis zur echten Lahmheit. Häufiges Stolpern, Verwerfen oder falsches Angaloppieren sind nur eine kleine Auswahl an Hinweisen auf eine körperliche Einschränkung des Sportlers Pferd. Ein Osteopath kann Bewegungseinschränkungen durch manuelle Bewegungstherapie behandeln. In meinem Vortrag erkläre ich, wie Sie körperliche Probleme bei Ihrem Partner Pferd erkennen können, und gebe Ihnen Hinweise zur Vorbeugung. Sie erfahren, wie und warum auch so unscheinbare Unfälle wie Hängenbleiben im Halfter zu körperlichen Einschränkungen führen können, und was Sie bei der Wahl eines Osteopathen beachten sollten.

Anleitung Hilfe zur Selbsthilfe-Praxis am Pferd

Blockierungen, Muskelprobleme und Verspannungen lassen sich nicht mit einem einzigen Behandlungstermin „wegzaubern“. Nur wenn Sie als Pferdebesitzer frühzeitig Blockaden erkennen und durch einfache Methoden Ihr Pferd mit Massagen, Lockerungsübungen und leichter Krankengymnastik unterstützen, kann Ihr Pferd Schonhaltungen auf Dauer wieder aufgeben. So wird Ihr Pferd schnell wieder fit und Sie unabhängiger von immer wiederkehrenden, teuren Therapeutenbesuchen. Beinhaltet unter anderem:

- Physiotherapeutische Übungen
- Pferdemaßage
- „Krankengymnastik“ für Pferde
- Verspannungen und leichte Blockaden selber lösen
- gezielter Aufbau von Rückenmuskulatur

Solveig Hübner B.A.
Ihre ganzheitliche Therapie

Heidestieg 6c
22844 Norderstedt
Mobil 0159 021 556 16
destino-therapie@wt.net.de
www.destino-therapie.de