

# VFD-Sachsen-Anhalt e.V. – Sommercamp 2023

## Thematik – Berittenes Bogenschießen, lerne von den Besten! Mit anschließendem Spaßturnier!!

<b>Datum:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Camp vom 09.07.2023 bis 12.07.2023 Beginn Sonntag 10:00 Uhr – Ende Mittwoch 18:00 Uhr Anreise ab Samstagabend möglich, bitte in der Anmeldung vermerken.</li> <li>• Spaßturnier am 13.07.2023</li> </ul>
<b>Veranstalter:</b>	VFD-Landesverband Sachsen-Anhalt e.V., Geschäftsstelle, Twedge 2, 39343 Hakenstedt
<b>Ansprechpartner/ Anmeldung an:</b>	Nicole Zepezauer, <a href="mailto:2.vorstand@vfd-sachsen-anhalt.de">2.vorstand@vfd-sachsen-anhalt.de</a> , Anmeldung nur mit Anmeldeformular!
<b>Trainer:</b>	<p><b>Christoph Némethy</b>, Weltmeister, mehrfacher Europameister im berittenen Bogenschießen und mehrfacher Deutscher Meister. Er führt zusammen mit seinem Vater in Budapest eine Bogenreitschule und bildet seine Schüler nach einer selbst entwickelten Methode aus. <a href="http://www.nemethy.info">www.nemethy.info</a> Némethy Horseback Archary Academy</p> <p><b>Andrea Seidel</b>, mehrfache deutsche Meisterin im berittenen Bogenschießen und Inhaberin von Horse-Travel-Sachsen und dem Trainingszentrum für berittenes Bogenschießen in Sachsen. <a href="http://www.horse-travel-sachsen.de">www.horse-travel-sachsen.de</a></p>
<b>Veranstaltungs- ort:</b>	Pferde- und Freizeitparadies Ziemendorf Dorfstr. 49G, 39619 Arendsee (Altmark) <a href="http://www.pferde-freizeitparadies.de">www.pferde-freizeitparadies.de</a>
<b>Teilnehmerzahl:</b>	Min. 15, max. 35 Personen (Mindestalter 8 Jahre)
<b>Kosten Camp:</b>	<p>Erwachsene VFD Mitglieder 320,00 € Jugendliche VFD Mitglieder bis 16 Jahre 200,00 € Nichtmitglieder zzgl. einer Orga-Pauschale von 30,00 € In den Kosten ist die Nutzung der Reitanlage eingeschlossen. Wird der Kurs aufgrund weniger als 15 Anmeldungen abgesagt, wird die Anzahlung erstattet.</p>
<b>Leihgebühr für 1 Bogen und 5 Pfeile:</b>	<p>15,00 € pro Tag/Nutzung – Abrechnung erfolgt direkt vor Ort. Verlorene oder kaputte Pfeile sind mit je 10€ zu ersetzen. Bei Kauf des Equipments wird die Leihgebühr angerechnet.</p>

<p><b>Leihgebühr Pferd:</b></p> <p><b>Unterbringung eigenes Pferd:</b></p>	<p>30,00 € pro Tag/Nutzung – Abrechnung erfolgt direkt vor Ort mit Andrea Seidel.</p> <p>Dein Pferd wird im bereitgestellten Paddock mit Heu und Wasser versorgt. Die Kosten gemäß Pauschale von 85 bzw. 95 € je nach Teilnahmetagen, werden direkt mit Andrea Greiner vor Ort abgerechnet. Siehe Pauschalangebot.</p>
<p><b>Anforderungen:</b></p>	<p>Das Camp richtet sich an Anfänger, Wiedereinsteiger und gerne Fortgeschrittene, von 8 bis 99 Jahren.</p> <p>Das Camp richtet sich an alle, die richtig und von Grund auf das Bogenschießen lernen möchten. Ob vom Boden aus oder zu Pferd. Und auch an jene, die Vorkenntnisse haben und darauf aufbauen möchten.</p> <p>Es ist für Jugendliche und Erwachsene geeignet, sowie kindgerecht ab 8 Jahren. Du musst nicht reiten können, für das berittene Bogenschießen solltest Du aber sattelfest in allen 3 Gangarten sein.</p> <p>Die Basics und die richtige Schusstechnik werden ohne Pferd gelehrt.</p> <p>Wir gehen auf alle Leistungsstände ein und bilden entsprechende Gruppen.</p> <p><b>Tagesablauf</b> (kann aufgrund der Teilnehmerzusammenstellung variieren):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Begrüßung und Kennenlernen</li> <li>• Theorie:</li> <li>• Geschichte des berittenen Bogenschießens</li> <li>• Bogen- und Pfeilkunde</li> <li>• Sicherheit im Reiterbogensport</li> <li>• Praxis:</li> <li>• Aufwärmen für Muskeln und Gelenke und Kreislauf</li> <li>• Prüfung Kenntnis und Leistungsstand, Gruppeneinteilung</li> </ul> <p>In dieser Woche lernst Du eine saubere Bogenschießtechnik am Boden. Die richtige Körperhaltung, Bogenhand, Bogenarm, Laden, Spannen, Lösen.</p> <p>3-Phasen-Schuss, das Schießen aus verschiedenen Körperhaltungen, das schnelle Laden und das intuitive Schießen.</p> <p>Ziel ist es, das Gelernte auf dem Pferd auszuprobieren.</p> <p>Fortgeschrittene werden individuell trainiert.</p> <p>Bereits vorhandener eigener Bogen und Pfeile können mitgebracht werden. Extra kaufen musst Du Dir aber nichts, wir haben genügend Equipment gegen eine Leihgebühr vor Ort.</p> <p>Die Teilnahme Minderjähriger ist nur in Begleitung eines berechtigten Erwachsenen erlaubt.</p> <p>Für Minderjährige gilt beim Reiten Helmpflicht! Für Erwachsene wird das Tragen eines Helmes ausdrücklich empfohlen!</p>

