



Frauentage im Pferde- und Freizeitparadies

AUSzeit - ankommen loslassen genießen

Ankommen, den Alltag hinter sich lassen und das Hier und Jetzt genießen. Zeit alleine und mit Gleichgesinnten verbringen, gemeinsam reiten, spazieren gehen, Qi Gong, schmieden, sich kulinarisch verwöhnen lassen, am Lagerfeuer sitzen,kurz sich selbst ein Gutes tun, sich ein wenig verwöhnen lassen!

Leistungen: Übernachtung mit Frühstück, Abendessen, Mittagsimbiss, 2x Getränke im Gelände
Halbtagesworkshop mit Meike Weddig

Pauschalpreise	8.-12.März	9.-12.März	10.-12.März
Erwachsene	299,00 €	245,00 €	139,00 €
Zuschlag Einzelzimme	15,00 €	pro Nacht	
Pferd	15,50 €	pro Nacht	

Preise für Kinder bitte nachfragen

Ausgewählte Programmpunkte

Mittwoch 8.3.	Anreise, Begrüßungsumtrunk, Abendessen, nach dem Abendessen Kennenlernen in der Fledermausbar
Donnerstag 9.3. vormittags so ab 16 Uhr	Start in den Tag mit QiGong und einem genüsslichen Frühstück Treffen an der Pferdeschwemme Schmieden mit Jan Schuster Abendessen und Zusammensitzen am Lagerfeuer
Freitag 10.3. vormittags:	Start in den Tag mit QiGong und einem genüsslichen Frühstück Workshop mit Meike Weddig (Bewegungstraining für ein entspanntes Reiten und Mitschwingen – und einen gesunden Rücken, stressfreies Reiten), ausreiten oder wer möchte Einzelstunden bei Meike (Selbstzahler)
nachmittags: abends	Mondscheinspaziergang am See mit Umtrunk
Samstag 11.3. tagsüber abends	Start in den Tag mit QiGong und einem genüsslichen Frühstück geführter Ritt mit Nicole Zepezauer Leckers vom Grill am Lagerfeuer
Sonntag 12.3.	Start in den Tag mit QiGong und einem genüsslichen Frühstück Abreise

Mitwirkende und Ansprechpartner

Anmeldung und Orga	Andrea Greiner-Schmid	greiner-schmid@pferde-freizeitparadies.de
Durchführung	Karin Hahlbohm	
Workshop	Meike Weddig	meike.weddig@t-online.de
geführter Ritt	Nicole Zepezauer	2.vorstand@vfd-sachsen-anhalt.de

Wir freuen uns auf eine schöne gemeinsame Zeit mit Euch im Pferde- und Freizeitparadies Ziemendorf!

Das Programm ist vorläufig, Änderungen werden vor Ort bekannt gegeben. Es gelten unsere AGB.